

NO y PUNTO

Si fumas...

empieza **TU cuenta atrás para tener...**

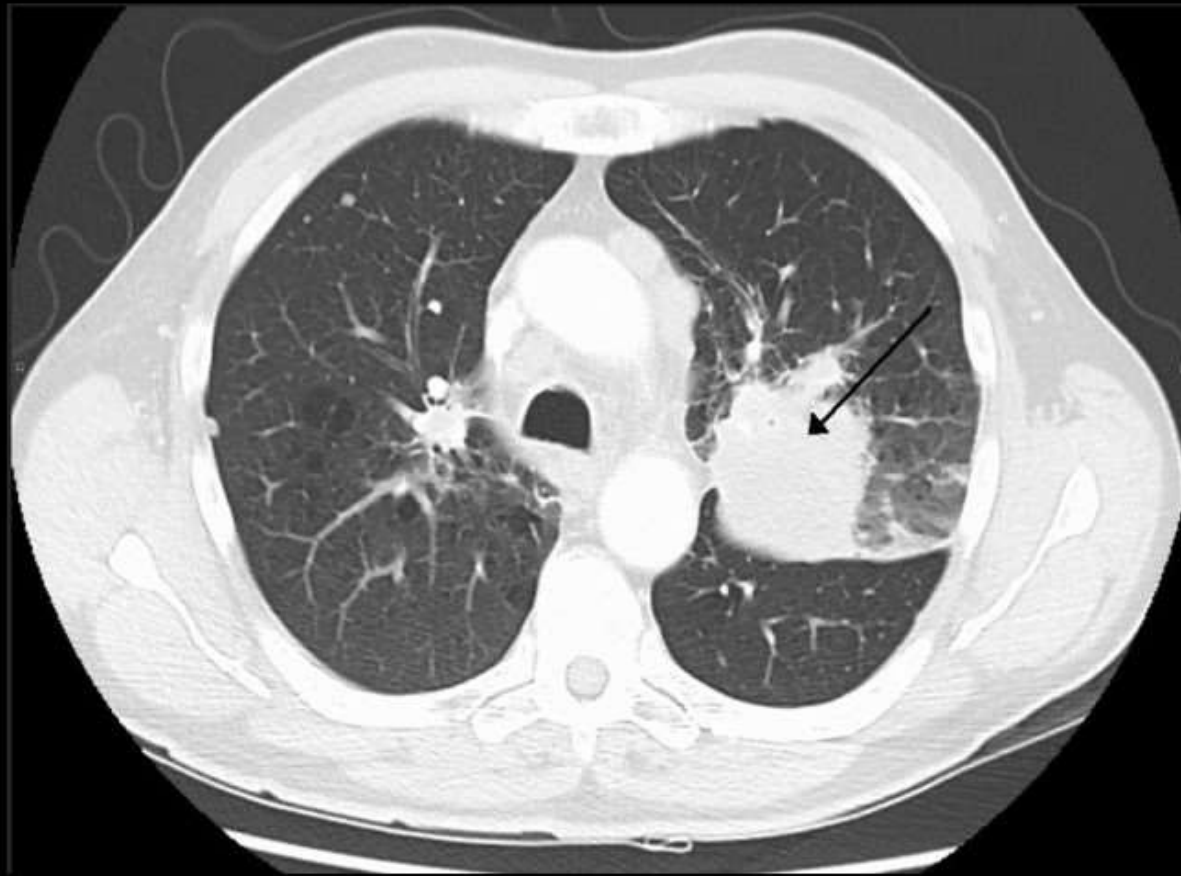
3

2

1

En los pulmones...

Cáncer de pulmón



En el corazón...

**Infarto agudo de
miocardio**

An anatomical illustration of the human heart and its coronary artery system. The heart is shown in a reddish-orange color, with its major arteries branching out to supply the heart muscle. The heart is positioned in the center of the chest, within a semi-transparent, light blue-grey torso. The background is dark, making the heart and its vessels stand out. The text 'En el corazón...' is in the top left, and 'Infarto agudo de miocardio' is centered over the heart.

En otros tejidos...

- **Cáncer de labio, boca, laringe, faringe**
- **Cáncer de esófago, estómago, páncreas, colon, recto**
- **Cáncer renal, de vías urinarias, vejiga, próstata**
- **Cáncer de ovario, cuello uterino...**



Y otras enfermedades...

- **Accidente cerebrovascular**
- **Enfermedad vascular periférica**
- **Úlcera péptica**
- **Osteoporosis**
- **Gingivitis, periodontitis**
- **Cataratas**
- **Y muchas más...**

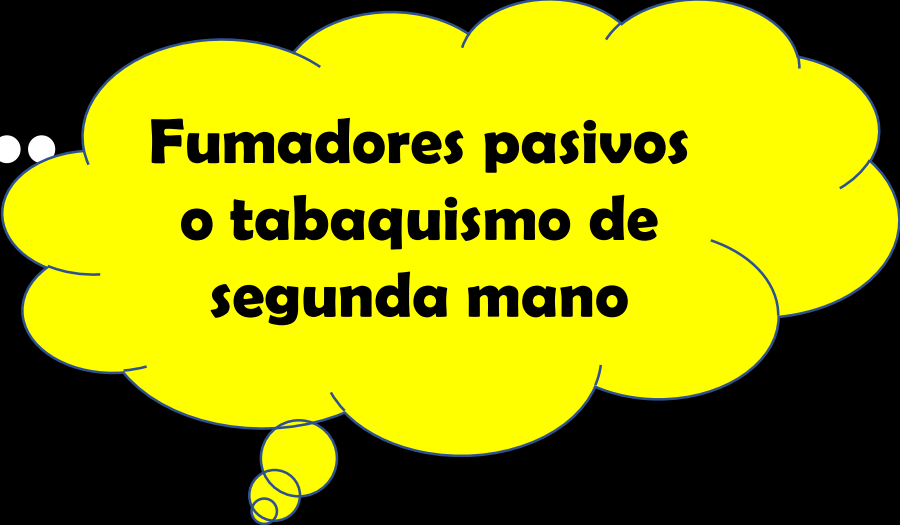




Si estás embarazada... aumenta el riesgo de...

- **Embarazo ectópico**
- **Crecimiento intrauterino retardado**
- **Aborto**
- **Parto prematuro**

Pero **NO solo te afecta a ti...**



**Fumadores pasivos
o tabaquismo de
segunda mano**

- Los hijos de padres fumadores tienen más riesgo de tener asma**
- Las parejas de pacientes fumadores tienen más riesgo de tener cáncer de pulmón**

Y las **nuevas formas** de tabaquismo... también son **perjudicialesiii**



Si dejas de fumar...

Te lo agradecerá...

Tu cuerpo



Tu familia



Medio ambiente



Si puedes dejar de fumar **TÚ SOLO...**



Si no puedes tú solo... **pídenos AYUDA**

