

INMUNO FITNESS

¿SABÍAS QUE TAMBIÉN HAY VACUNAS PARA ADULTOS?

Con el aumento de la edad se produce el deterioro del sistema inmunológico, lo que conduce a una reducción progresiva de su capacidad de protegernos frente a infecciones. Este fenómeno se denomina **inmunosenescencia**.¹

**Habla con tu profesional sanitario
e infórmate de qué vacunas
te pueden beneficiar**

**Aporta vida a tus años,
no solo años a tu vida**

**LA SALUD
TAMBIÉN
SE ENTRENA**

**¡ÚNETE AL MOVIMIENTO
INMUNOFITNESS Y VACÚNATE!**

APRENDE MÁS SOBRE ESTE ESTILO DE VIDA EN LA WEB
www.inmunofitness.es



Vida activa

Vacunación

Alimentación saludable

Mente sana

**¿CUÁLES SON
LOS 4 PILARES DEL
INMUNOFITNESS?**

Imágenes representadas por actores. Únicamente con fines ilustrativos.

REFERENCIAS:
1. Inmunosenescencia, vacunas y envejecimiento saludable: la lucha contra un enemigo proteico. ConSalud.es. Madrid. Inmunosenescencia, vacunas y envejecimiento saludable: la lucha contra un enemigo proteico. Marzo, 2021. Acceso febrero 2022. Disponible en: https://www.consalud.es/pacientes/inmunosenescencia-vacunas-envejecimiento-saludable-lucha-enemigo-proteico_94473_10.html



NP-ES-NA-DTAL-220002(v1) 03/2022