

Decálogo de acciones médicas

para hacer frente al **cambio climático**



MAS+

1

Prescribe y utiliza de forma sostenible la medicación (inhaladores, gases anestésicos, antibióticos, etc.).



2

Optimiza la atención al paciente con **protocolos de actuación eficientes** (sobreutilización de consultas o pruebas, acopio innecesario de fármacos...).



3

Utiliza de forma adecuada el material sanitario.



4

Favorece la **digitalización**, la telemedicina y la atención no presencial en la asistencia sanitaria, siempre que esta sea posible.



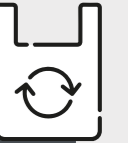
5

Usa **informes digitales** en lugar de en papel. Utiliza la **lectura digital** (tablet, móvil, ordenador, ebook, etc.).



6

Evita el uso del plástico y prioriza el biodegradable.



7

Segrega adecuadamente los residuos.



8

Optimiza y usa racionalmente los **sistemas de calefacción, refrigeración e iluminación**.



9

Muévete en un **transporte sostenible** y evita **desplazamientos innecesarios de los pacientes**, utilizando canales digitales de comunicación.



10

Reduce, reutiliza y recicla.



Hospital Universitario

Fundación Jiménez Díaz

Grupo  quirónsalud