

CURSO AVANZADO

SUEÑO

NEUMOMADRID 2026



7 y 8 abril 2026

PRESENCIAL

AULA ORTIZ VÁZQUEZ
(HALL DEL HOSPITAL GENERAL)
Hospital Universitario La Paz

P.º de la Castellana, 261
Fuencarral-El Pardo, 28046 Madrid

DIRIGIDO POR

Dr. José María Díaz García
H. U. de Getafe

Dra. Sara González Castro
H. U. Ramón y Cajal

INSCRIPCIONES

neumomadrid.org/cursos/

CURSO AVANZADO
SUEÑO
NEUMOMADRID 2026

PROGRAMA

Martes 7 abril 2026

16:05-16:10 PRESENTACIÓN

DR. JOSÉ MARÍA DÍAZ GARCÍA. Hospital universitario de Getafe.
DRA. SARA GONZÁLEZ CASTRO. Hospital universitario Ramón y Cajal.
Directores del curso.

16:10-16:35 BIOMARCADORES Y MEDICINA DE PRECISIÓN EN LA AOS

DR. MANUEL SÁNCHEZ DE LA TORRE. Hospital Nacional de Paraplégicos y del Instituto de Investigación Sanitaria de Castilla-La Mancha (IDISCAM).

16:35-17:00 AOS Y OBESIDAD: NUEVOS ABORDAJES TERAPÉUTICOS

DRA. OLGA MEDIANO SAN ANDRÉS. Hospital universitario de Guadalajara.

17:00-17:25 IMPACTO ESTACIONAL Y AMBIENTAL EN LA SALUD DEL SUEÑO

DRA. ANA FORTUNA GUTIÉRREZ. Hospital universitario de la Santa Creu i Sant Pau.

17:25-17:50 PREGUNTAS Y DISCUSIÓN

Directores del curso.

17:50-18:15 PAUSA CAFÉ

18:15-18:40 DESAFÍOS Y NOVEDADES EN LA APNEA CENTRAL

DRA. ALDARA GARCÍA SÁNCHEZ. Hospital universitario Ramón y Cajal.

18:40-19:05 AOS EN EL EMBARAZO: UNA OPORTUNIDAD DE IMPACTO CLAVE

DRA. IRENE CANO PUMAREGA. Hospital universitario Ramón y Cajal.

19:05-19:30 TRASTORNOS DEL SUEÑO INFANTIL: MÁS ALLÁ DE LAS PESADILLAS Y RONQUIDOS

DRA. ARACELI ABAD FERNÁNDEZ. Hospital universitario de Getafe.

19:30-19:55 PREGUNTAS Y DISCUSIÓN

19:55-20:10 CIERRE

Directores del curso.



CURSO AVANZADO
SUEÑO
NEUMOMADRID 2026

Miércoles 8 abril 2026

16:05-16:10 PRESENTACIÓN

DR. JOSÉ MARÍA DÍAZ GARCÍA. Hospital universitario de Getafe.
DRA. SARA GONZÁLEZ CASTRO. Hospital universitario Ramón y Cajal.
Directores del curso.

**16:10-16:35 IMPACTO DE LA LUZ SOBRE LOS RITMOS CIRCADIANOS:
EFECTOS EN EL SUEÑO Y LA SALUD**

DRA. TRINITAT CAMBRAS RIU. Universidad de Barcelona.

**16:35-17:00 DESCIFRANDO LA NARCOLEPSIA:
DE LA FISIOPATOLOGÍA A LOS TRATAMIENTOS**

DR. FRANCISCO JAVIER MARTÍNEZ OROZCO. Hospital universitario
Clínico San Carlos.

**17:00-17:25 DE LOS DATOS A LA DECISIÓN:
ESTADÍSTICA APLICADA PARA LA AOS**

DR. IVÁN BENÍTEZ IGLESIAS. Institut de Recerca Biomèdica de Lleida.

17:25-17:50 PREGUNTAS Y DISCUSIÓN

Directores del curso.

17:50-18:15 PAUSA CAFÉ

18:15-18:40 PERSPECTIVA DE GÉNERO EN EL SPI

DRA. LAURA LILLO TRIGUERO. Hospital universitario de Getafe.

18:40-19:05 LA PÍLDORA ROJA DEL INSOMNIO, LA ELECCIÓN DE LA VERDAD

DRA. ELENA AMEYUGO FERNÁNDEZ. Hospital universitario VITHAS
La Milagrosa.

19:05-19:30 SÍNDROME HIPOVENTILACIÓN OBESIDAD. PRESENTE Y FUTURO

DRA. FERNANDA TRONCOSO ACEVEDO. Hospital universitario
Fundación Jiménez Díaz.

19:30-19:55 PREGUNTAS Y DISCUSIÓN

Directores del curso.

19:55-20:10 CIERRE

Directores del curso.



CURSO AVANZADO
SUEÑO
NEUMOMADRID 2026

INSCRIPCIONES ONLINE EN
<https://www.neumomadrid.org/cursos/>

SECRETARÍA TÉCNICA

C/ Cea Bermúdez, 46. 1ª Dcha. 28003 Madrid.

Teléfono: 91 564 35 25 / Fax: 91 745 10 04

E-mail: secretaria@neumomadrid.org

Información actualizada del curso: www.neumomadrid.org

TRANSFERENCIA BANCARIA

FUNDACIÓN NEUMOMADRID

Nº de cuenta: ES59 0049 2682 3325 1415 2875

Remitir el boletín y copia de la transferencia bancaria por correo postal o electrónico a la secretaría de NEUMOMADRID.

PRECIO DEL CURSO: 150 € + 21% IVA

BECADO PARA SOCIOS DE NEUMOMADRID

El tratamiento de estos datos se realiza en cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y el Real Decreto 994/1999, de 11 de junio, por el que se aprueba el reglamento de medidas de seguridad de los ficheros automatizados que contengan datos de carácter personal y demás legislación complementaria, otorgándole el derecho a que usted pueda oponerse, acceder, rectificar y cancelar estos datos por correo certificado a NEUMOMADRID.

COLABORAN

