



CURSO teórico práctico de  
**TRASTORNOS DEL SUEÑO**  
*23-25 de octubre 2017*



**Directoras:**

Belén Lopez-Muñiz Ballesteros  
Eva Mañas Baena

**Sede:**

SEPAR. C/ General Lacy, Nº 23 bis.  
Local a pie de calle. Madrid



CURSO teórico práctico de  
**TRASTORNOS DEL SUEÑO**  
*23-25 de Octubre 2017*

*23 de Octubre de 2017*

**15:50-16:00**      **Inauguración**

**MODULO 1:**      **FISIOLOGÍA DEL SUEÑO**

**16:00-16:30**      **Fisiología de la vigilia y del sueño**

Milagros Merino Andreu

**16:30-17:00**      **Cronobiología; Ritmos circadianos y ultradianos**

Antonio Pedrera Mazarro

**MÓDULO 2:**      **TRASTORNOS DURANTE EL SUEÑO: VISIÓN GLOBAL**

**17:00-17:30**      **Trastornos Respiratorios durante el Sueño:**

**Abordaje y manejo general**

Beatriz Jara Chinarro

**17:30-17:50**      **Discusión**

**17:50-18:10**      **Café**

**18:10-18:40**      **Insomnio; enfoque diagnóstico y terapéutico**

Miguel Ángel Sánchez González

**18:40-19:10**      **Hipersomnia y trastornos del movimiento durante el sueño**

María José Abenza-Abildúa

**19:10-19:40**      **Casos clínicos interactivos: No siempre es lo que parece**

Rosa Mirambeaux Villalona

**19:40-20:00**      **Discusión**



CURSO teórico práctico de  
**TRASTORNOS DEL SUEÑO**  
*23-25 de octubre 2017*

*24 de octubre de 2017*

**MÓDULO 3: SÍNDROME DE APNEA HIPOAPNEA (SAHS);  
APROXIMACIÓN CLÍNICA Y DIAGNÓSTICA**

**16:00-16:30 Manejo inicial del paciente con sospecha de SAHS.  
Utilidad de los cuestionarios**  
Vanesa Lores Gutiérrez

**16:30-17:00 Polisomnografía; Montajes, filtros, calibración  
y estadificación actual**  
Beatriz Arias Arcos

**17:00-17:30 Sistemas simplificados de diagnóstico; utilidad y efectividad.**  
Trinidad Díaz Cambriles

**17:30-17:50 Discusión**

**17:50-18:10** Café

**18:10-18:40 Otras herramientas diagnósticas: lo clásico y el futuro.**  
Soledad López Martín

**MÓDULO 4 IMPACTO DEL SAHS**

**18:40-19:10 SAHS y comorbilidad. Evidencia disponible**  
Olga Mediano San Andrés

**19:10-19:40 SAHS en la mujer ¿Es diferente?**  
Irene Cano Pumarega

**19:40-20:00 Discusión**



CURSO teórico práctico de  
**TRASTORNOS DEL SUEÑO**  
*23-25 de octubre 2017*

## 25 de octubre de 2017

### **MÓDULO 5**

### **TRATAMIENTO DEL SAHS**

16:00-16:30

**Terapia del SAHS obstructivo: Dispositivos; Tipos e indicaciones**

Enrique Zamora García

16:30-17:00

**Terapia del SAHS central: Estado actual**

Fernanda Troncoso Acevedo

17:00-17:30

**DAM: Evidencias actuales. Guía SES**

Silvia González Pondal

17:30-17:50

**Discusión**

17:50-18:10

Café

18:10-18:40

**Papel de la Cirugía en el SAHS**

Pedro Landete Rodríguez

### **MÓDULO 6**

### **SAHS INFANTIL**

18:40-19:10

**Trastornos del sueño en el niño**

Víctor Soto Insuga

19:10-19:40

**SAHS infantil: manejo diagnóstico y terapéutico**

Araceli Abad Fernández. H. U. Getafe.

19:40-20:00

**Discusión**



CURSO teórico práctico de  
**TRASTORNOS DEL SUEÑO**  
*23-25 de Octubre 2017*

**LISTADO DE PROFESORES DEL CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO DE TRASTORNOS DEL SUEÑO**  
(por orden de programación)

<b>Milagros Merino Andreu</b>	H. U. La Paz
<b>Antonio Pedrera Mazarro</b>	H. U. Ramón y Cajal
<b>Beatriz Jara Chinarro</b>	H. U. Puerta de Hierro
<b>Miguel Angel Sanchez Gonzalez</b>	Fundación Jiménez Díaz
<b>María José Abenza-Abildúa</b>	Hospital U. Infanta Sofia
<b>Rosa Mirambeaux Villalona</b>	Hospital U. Torrejón
<b>Vanesa Lores Gutiérrez</b>	Hospital U. Infanta Sofia
<b>Beatriz Arias Arcos</b>	H. U. Infanta Leonor
<b>Trinidad Díaz Cambriles</b>	H. U. 12 de Octubre
<b>Soledad López Martín</b>	H. U. Gregorio Marañón
<b>Olga Mediano San Andrés</b>	H. U. Guadalajara
<b>Irene Cano Pumarega</b>	H. U. Getafe
<b>Enrique Zamora García</b>	H. La Princesa
<b>Fernanda Troncoso Acevedo</b>	Fundación Jiménez Díaz
<b>Silvia González Pondal</b>	Fundación Jiménez Díaz
<b>Pedro Landete Rodríguez</b>	H. La Princesa
<b>Victor Soto Insuga</b>	Fundación Jiménez Díaz



CURSO teórico práctico de  
**TRASTORNOS DEL SUEÑO**  
*23-25 de octubre 2017*

## CLASES PRÁCTICAS

**Lunes, Martes y Miércoles: 23, 24 y 25 de octubre**

**Horario de:** 9.00 a 14.00 horas.

**Lugar:** Fundación Jiménez Díaz, Hospital 12 de Octubre, Hospital Infanta Sofía y Hospital La Paz

**Distribución:** 4 grupos (máximo 5 personas por grupo)

- Funcionamiento y estructura de las 4 unidades de Sueño.

### **Programa especificado en cada centro:**

- Hospital La Paz: Principios básicos de la polisomnografía. Montajes, calibraciones y filtros. Análisis manual de polisomnografías diagnósticas.
- Hospital Infanta Sofía: Principios básicos de la polisomnografía. Montajes, calibraciones y filtros. Análisis manual de polisomnografías diagnósticas. Titulación con CPAP y autoCPAP.
- Hospital 12 de Octubre: Análisis manual de polisomnografías diagnósticas. TLMS
- Fundación Jiménez Díaz: Trastornos de sueño en niños. Terapias de ventilación en sueño.



## CURSO teórico práctico de **TRASTORNOS DEL SUEÑO**

23-25 de Octubre 2017

### BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre .....

Apellidos .....

Lugar de trabajo .....

Cargo que desempeña .....

Teléfono .....

Correo electrónico .....

### REQUISITOS

- Recomendado para Profesionales con especial interés en los Trastornos del sueño (neumólogos, neurofisiólogos, pediatras, otorrinolaringólogos, psicólogos, ortodoncistas, maxilofaciales, etc.).

### SECRETARÍA TÉCNICA

C/ Cea Bermúdez, 46 - 1ª Dcha. - 28003 Madrid. Teléfono: 91 564 35 25 / Fax: 91 745 10 04

E-mail: [secretaria@neumomadrid.org](mailto:secretaria@neumomadrid.org)

Información actualizada del curso: [www.neumomadrid.org](http://www.neumomadrid.org)

### TRANSFERENCIA BANCARIA

FUNDACIÓN NEUMOMADRID

Nº de cuenta: ES59 0049 2682 3325 1415 2875

Remitir el boletín y copia de la transferencia bancaria por correo postal o electrónico a la secretaría de NEUMOMADRID. Para recibir la acreditación será imprescindible la inscripción al Curso.

### Precio del curso teórico-práctico:

- CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO: 600 euros NO SOCIOS + IVA  
500 euros SOCIOS + IVA

10 Becas disponibles para plazas MIR Neumología (3º y 4º año)

El tratamiento de estos datos se realiza en cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y el Real Decreto 994/1999, de 11 de junio, por el que se aprueba el reglamento de medidas de seguridad de los ficheros automatizados que contengan datos de carácter personal y demás legislación complementaria, otorgándole el derecho a que usted pueda oponerse, acceder, rectificar y cancelar estos datos por correo certificado a NEUMOMADRID.



CURSO teórico práctico de  
**TRASTORNOS DEL SUEÑO**  
*23-25 de Octubre 2017*

“Con el reconocimiento de SEPAR y la Sociedad Española del Sueño”



Patrocinadores

